

STUNDENPLAN

Unser Kursangebot von April 2015 bis Dezember 2015

MONTAG

16.00 - 17:30 Uhr	Yo-PaThai-ga (Yoga, Thaimassage, Partnerübungen)	mit Astrid
18:00 - 19:30 Uhr	Yoga – Kraft für den Rücken	mit Charlotte
18:00 - 19:30 Uhr	Yoga – Kraft für den Rücken	mit Astrid
20:00 - 21:30 Uhr	Hatha Yoga 1	mit Jennifer
20:00 - 21:30 Uhr	Yoga & Fitness	mit Melanie

DIENSTAG

18:00 - 19:30 Uhr	Yoga in English	mit Arya, ab 05.05.
18:00 - 19:30 Uhr	Iyengar Yoga ab September 2015	mit Laura
20:00 - 21:00 Uhr	Meditation	mit Charlotte
20:00 - 21:30 Uhr	Kundalini Yoga	mit Sarbat Singh

MITTWOCH

09:30 - 11:00 Uhr	Morgenyoga für den Rücken	mit Charlotte
18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga 1,5	mit Charlotte
20:00 - 21:30 Uhr	Yoga Stretch & Lotus	mit Sebastian

DONNERSTAG

09:30 - 11:00 Uhr	Morgenyoga	mit Eva
18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga 1	mit Lena
18:00 - 19:30 Uhr	Yin Yoga	mit Günther
20:00 - 21:30 Uhr	Asanas im Flow	mit Günther

FREITAG

16:00 - 17:30 Uhr	Pilates Bodymotion	mit Patricia, ab 10.04.
18:00 - 19:30 Uhr	Anti-Stress Yoga	mit Simone
18:00 - 20:00 Uhr	Workshops und Specials	nach Ankündigung

SAMSTAG

ab 9:00 Uhr	Yogalehrer-Ausbildung	
10:00 - 11:30 Uhr	Samstags- oder Asthanga Yoga	Lehrer und Thema im Wechsel mit Melanie
14:00 - 15:00 Uhr	Yoga für Kinder und Yoga für Eltern (parallel)	nach Ankündigung, mit Eva & Michaela

SONNTAG

Workshops nach Ankündigung