

108 Sonnengrüße für (mehr) Frieden auf der Welt

Friedensveranstaltung auf dem Sanderrasen

21. Mai 2016, 10-13 Uhr

Übungsmatte bitte mitbringen

(Bei Regen entfällt die Veranstaltung.)

Teilnahme: kostenlos für jedermann

Veranstalter: Charlotte Toma, yogahaus Würzburg, Tel.: 0173-7358574, E-Mail:

108sonnengruesse@web.de

Über die Ströme der Heimatsuchenden sind die Konflikte der Welt auch in der Mitte der deutschen Gesellschaft angekommen. Die kostenlose Veranstaltung auf dem Sanderrasen „108 Sonnengrüße für Frieden auf der Welt“ kombiniert den Wunsch nach Frieden mit der Einsicht, dass ein Frieden außerhalb von uns ohne Frieden in uns nicht machbar ist. Sonnengrüße sind Grüße an die Sonne, die für alle scheint, aber auch an die Sonne in uns selbst.

Die Zahl 108 hat sich das veranstaltende „yogahaus Würzburg“ ausgesucht, weil der Zahl 108 im gesamten ostasiatischen Raum eine besondere Rolle zukommt. Nicht umsonst lautet die indische Notrufnummer 108. Interessanterweise entspricht der 108-fache Sonnendurchmesser dem Abstand Sonne-Erde. Auch mathematisch ist die 108 eine Besonderheit. Ihre Quersumme ist 9, und alle Vielfachen der Neun lassen sich immer wieder auf eine 9 zurückführen. Beispiel $9 \times 9 = 81$, Quersumme 9. Oder: $46 \times 9 = 414$, Quersumme 9. Übrigens enthält das Vorbild des christlichen Rosenkranzes, die Mala – Meditationskette im Hinduismus und Buddhismus –, 108 Perlen.